



# Rozhovory s digitálními nomády

Martin Rosulek

## **Rozhovory s digitálními nomády**

E-book  
Verze 1.0

Všechna práva vyhrazena.

Spoj cestování a práci na dálku v životní styl digitálního nomádství.

Inspiruj se!

# Rozhovory s digitálními nomády

Kristýna Audiová a Marek Turyna

Lukáš Bauer

Jana Benešová a Petr Šimon

Peter Chodelka

David Lörinz

Lenka Michalková a Martin Kolčaba

Linda Nezhybová

Lucie Radová

Veronika Sarkányová

Vojtěch Semecký

Michel Struhárová

Lucie a Karel Tatranský

Magdalena Vaculciaková

Víťa Válka

Viktor Vincej

Matouš Vinš

Robert Vlach

Tomáš Zdražil

## Kristýna Audiová a Marek Turyna

### **Můžete se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíte?**

Krista - Živím se jako freelancer v online marketingu a pracuji na dvou vlastních projektech (Doba Letová.cz a Happymag.cz).

Marek - Živím se jako freelancer v bankovním sektoru.

### **Jak to všechno začalo, co vás vedlo k životnímu stylu, který právě vedete?**

Dříve jsme oba dva měli klasické kancelářské zaměstnání s 5 týdny dovolené v roce. Na naší největší zálibu, cestování, nám nezbývalo dost času a snad díky tomu nám brzy došlo, že život je jen jeden a strávit ho tím, že budeme sedět zavření v kanclu od rána do večera, je naprostý nesmysl.

### **Zkusíte popsat svůj typický den?**

Začíná to tím, že se ráno nikdy nemůžeme vykopat z postele. Kdysi jsme mysleli, že to je tím, že se nám nechce do práce, ale čím dál víc se přesvědčujeme o tom, že jsme prostě jen ranní lenoši. Pak se naše cesty rozejdou. Markova práce spočívá z velké části v tom, že se potkává s lidmi v bance, takže tráví většinu času tam. Já pracuju buď z domova, kavárny, kanclu nebo coworku, nedokážu vydržet víc dní na jednom místě, ničí to moji produktivitu a kreativitu.

### **Co je tak skvělé na vaší práci?**

Krista - že každý den zhmotňuju svoje nápady a vize, že vidím každý den pokroky v tom, co dělám, a že se dá moje práce dělat odkudkoliv, kde je internet. Miluju svobodu v myšlení a pohybu.

Marek - mimo to, že mě baví vymýšlet a realizovat nové projekty, mi moje práce skvěle umožňuje skloubit práci a cestování. Díky tomu, že jsem začal pracovat pro banku jako freelancer, můžeme být několik měsíců v roce na cestách.

### **Jaké jsou nevýhody vašeho životního stylu a způsobu práce?**

Krista - bojuju s ohraničením pracovní doby. Moje práce mě baví tak, že nedokážu přestat a občas přestávám vnímat čas a najednou je noc :-). Taky bych chtěla víc omezit sezení u počítače, což je u online marketingu dost problém. Dá se to ale řešit delegováním úkolů, což jsem začala dělat teprve před nedávnem, ale dost se mi tím ulevilo. Další nevýhodou je hledání vhodného místa pro práci, nejradši mám pracovní kavárny a těch je zatím všude (kromě Chiang Mai) nedostatek.

Marek - nelíbí se mi, kolik hodin denně trávím sezením - ať už u počítače nebo na schůzkách s lidmi. Chtěl bych se víc hýbat a mít větší volnost pohybu jako Krista, která si pracuje většinu času na dálku.

### **Jaké máte plány do budoucna?**

Chceme trávit na cestách několik měsíců v roce. Nebaví nás krátké podzimní a zimní dny v Čechách, takže pokud to půjde, tak na zimu vždycky někam uletíme. Minulou zimu jsme přečkali v Thajsku a ve Vietnamu a tuto zimu (vlastně za týden) letíme zase do Thajska a chceme se podívat asi do Barmy.

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jste za poslední roky viděli nebo prožili?**

Nemůžeme si vybrat jedno, bylo toho tolik. Největší stopy v nás zanechalo půlnoční slunce a nekonečné dny za polárním kruhem na Lofotách, déšť uprostřed dun Sahary, kde jsme spali ve stanech s Touaregy, nomádský pobyt v Chiang Mai a projížďky na kole v Angkor Watu v Kambodži.

### **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle vás nejdůležitější?**

Být všestranný, nebát se zkoušet nové věci, mít dobré pracovní nasazení, flow a vytrvalost, umět si analyzovat výsledky a stanovovat (velké) cíle, udělat si ve všem systém a umět delegovat práci.

### **Jakou radu byste dali lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Zkuste to stejně, jako jsme to udělali my. Zaveďte si úsporná opatření, našetřete si peníze alespoň na několik měsíců cestování, abyste se hned nemuseli vracet zpátky do zaměstnání. Dejte si dostatečný oddech od všeho, uvědomte si, co vás nejvíc baví a čím by se dalo zároveň žít. Potom se začněte učit, zdokonalujte svoje dovednosti. Následně budete nějakou dobu muset hodně tvrdě makat. Během toho získáte know how a začnete vydělávat víc peněz. Pak už si jen musíte ve všem zavést systém, nastavit si procesy a začít delegovat věci na další lidi, abyste měli víc času a nedostali se zase do spirály od 9 do 5.

### **Jak vás mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Prosím mailem na [info@dobaletova.cz](mailto:info@dobaletova.cz). Na Facebooku mi poslední dobou chodí tolik zpráv, že v tom mám trošku zmatek.

## Lukáš Bauer

### **Můžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíš?**

Jsem kluk z vesnice, kterého vždy zajímalo, jak všechno funguje. Už jako malej jsem rozebíral všechno co šlo, abych přišel na to, jak to vlastně funguje. Trvalo pár let než jsem ty věci zvládnul dát po mých zákrocích i znovu dohromady. Po získání maturity v oboru mechanik-elektronik jsem dlouho hledal, jak upatnit své zkušenosti a při tom získat volnost pro mou neposednou povahu.

Moje první práce byla ve škodovce na lince, kde jsem vydržel půl roku. V té době jsem pracoval 6 dní v týdnu, dojížděl 50 km a neděli jsem celou prospal. Od té doby jsem věděl, co nechci a po 4 roky byl zaměstnán v různých firmách, ale stále mi chyběla odvaha něco změnit.

Nyní se živím hlavně programováním pro své klienty.

### **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vedeš?**

Můj hlavní impuls bylo, když jsem tragicky přišel o svou přítelkyni, se kterou jsme spolu žili už přes 3 roky, to bylo pro mě vlastně obrovské uvědomění, že člověk nikdy neví, kolik času mu zbývá, a pokud chce něco změnit, musí začít hned. V práci jsem řekl, začnu dělat na dálku, nebo končím. Překvapivě souhlasili, i když naše spolupráce vydržela jen pár měsíců, byl to pro mě důležitý krok.

Po ukončení spolupráce se starým zaměstnavatelem jsem začal pracovat vzdáleně pro jinou firmu a vlastně přesně, když jsem začínal, prohlásil jeden nový kolega (Jarda Málek), že přemejšlel zajet do Thajska a odtamtud pracovat. To mě zaujalo a prohlásil jsem, tak já pojedu s tebou. A naše tříměsíční cesta přes Thajsko, Malaisie a Bali byl vlastně začátek a uvědomění, že to takhle může v pohodě fungovat :)

### **Zkusíš popsat svůj typický den?**

Pokud nepotřebuji nutně něco vyřídit nebo někam zajet, tak vstávám až když se vyspím, to se hodně mění podle toho, kde zrovna jsem. Někdy to bývá v 9, ale spíš kolem 11 hodiny. Vypiju vlažnou vodu s citronem (pokud je) pro nastartování těla a probuzení a začnu vyměřet, co je potřeba dneska udělat anebo koho dneska uvidím a nasnídám se. Cca po půl až hodině zasednu k PC, pustím si hudbu (většinou nějaké delší sety, abych se nemusel zdržovat a rozptylovat přepínáním) a vrhnu se do práce. Po několika hodinách přide často pocit, že se nemůžu soustředit nebo že mě hluboce zajímá i propiska vedle PC. To je chvíle, kdy je potřeba se zvednout a odreagovat se něčím (jít se projít - prostě fyzická aktivita, udělat něco, co už nějakou dobu odkládám - třeba uklidit :D, zajet se za někým kouknout pokecat), po odreagování se vrátit k práci a po pár hodinách opakovat odreagování :), jen se musím hlídat, abych pak nestrávil celý den odreagováním (flákáním), a vlastně tak až

do konce dne, kdy na konci dne si udělám čas na to se naučit/dozvědět něco nového, třeba sledování TED přednášek, u kterých taky stále trénuju angličtinu.

### **Co je tak skvělé na Tvé práci?**

Volnost, mít možnost si naplánovat věci podle sebe, mít volný čas, kdy potřebuji. Pracovat odkukoliv.

### **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Je potřeba hodně pracovat na sebeovládání, pracovat z domova nebo z pláže není jednoduché, když je kolem hromada lákadel, které vás rozptylují. Pokud se pravidelně nestýkáte s komunitou lidí, kteří mají podobné názory a fungují podobně, je těžké (ne nemožné) udržet směr. "Zaměstnanci", kterých je většina, uvažují naprosto odlišně, a je lehké se vrátit k jejich stylu uvažování.

### **Jaké máš plány do budoucna?**

Přejít od práce pro klienty k práci na vlastních projektech.

Navštívit co nejvíce míst po světě.

Koupit si závodní auto a začít jezdit Rally :D.

Hledat, co mě doopravy naplňuje. Víím, že jedno z toho je sbírání informací a postupně začínám tušit, že mě bude bavit i ty informace předávat ostatním, jen jsem v tom na začátku, takže uvidím, co se z toho vyklube.

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděl nebo prožil?**

Nevím, co bych vyzdvihnul, všechny zážitky během cestování mi přišly super, hlavně všechno nové pro mě bylo skvělé. Už víím to, co mě nejvíc fascinovalo, je to jak ostatní digitální nomádi a jiní cestovatelé, které potkáte na cestách myslí, je to absolutně odlišné oproti tomu, co jsem dosud znal. Prostě to nejlepší byla jakákoliv možnost strávit s těmito lidmi čas :).

### **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle Tebe nejdůležitější?**

Hlad po novém. Sebekontrola. Odvaha. Neustálá chuť po rozvoji.

### **Jakou radu bys dal lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Prostě začít dělat postupně malé kroky, které vás budou postupně posouvat k vašemu cíli (vybrat obor, založit živnost nebo se dohodnout se zaměstnavatelem, zkusit pracovat z domova, z chaty), ověřit, zda to funguje a dál pokračovat. Anebo do toho jít naplno, spálit mosty a okolnosti vás už donutí :D (ale s rozumem, i když je to metoda, co jsem taky parkrát využil).



## **Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Vytvořil jsem si novou facebook stránku (<https://www.facebook.com/lukasbauer.it/>), takže mě můžete sledovat a kontaktovat zde. Případně mám web <http://bauerlukas.cz>.

## Jana Benešová a Petr Šimon

### **Můžete se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíte?**

Před patnácti lety jsme se seznámili během studia čínštiny na Palackého univerzitě, odkud jsme se potom vydali na studia na Tchaj-wan, který nám učaroval a kam jsme se díky stipendiu mohli opět vrátit a pokračovat ve studiu čínské literatury (Jana Benešová) a počítačové lingvistiky (Petr Šimon). Když jsme dostudovali, tak jsme po vzoru jedné Werichovy písně doktoráty srolovali a vyrazili na moře. Naším hlavním povoláním je překlad a tlumočení čínštiny a angličtiny a kreativní psaní, to vše na volné noze.

### **Jak to všechno začalo, co vás vedlo k životnímu stylu, který právě vedete?**

Bádání nás bavilo a baví, ale vidina života stráveného pod umělým světlem se nám moc nezamlouvala. Zrovna jsme začali hledat nějaký sport, který bysme mohli společně provozovat, a když už jsme byli na ostrově a moře jsme jako většina „středozemců“ milovali bez výhrad, napadlo nás plachtění. Začali jsme proto jezdit na malých plachetnicích a ptát se a studovat, jak to tedy s těmi jachtami je. Navíc jsme se přestěhovali k moři, abychom si vyzkoušeli jestli nás ty horizonty, vlnění a šum příboje neomrzí. Nechtěli jsme nutně plout kolem světa, ale toužili jsme po možnosti přesouvat se z místa na místo, pokud možno za co nejnižší náklady a mít vlastní střechu nad hlavou, kde bysme mohli také pracovat.

### **Zkusíte popsat svůj typický den?**

Vstáváme mezi šestou a sedmou. Jsme v tropech a je tudíž ještě tma, máme cca hodinu než začne pařit slunce. Po snídani a chvílce zevlování pustíme internet a počítače, promažeme a zodpovíme e-maily a pak už je to jenom monotónní cvakaní klávesnic. Většinou sedíme uvnitř lodě, kde se denní teplota pohybuje kolem 28-32 stupňů.

Občas se usadíme v kokpitu, kde je většinou nádherné klima, ale příliš velká záře, což, jak známo, nesvědčí zraku. Kabina naší lodě je prostor cca 3x3m, ale nemáme pocit, že bysme se nějak tísnili. Když se chceme protáhnout, stačí pár kroků na palubu a máme prostoru, co hrdlo ráčí. Kolem jedenácté končíme, vaříme oběd a pak buď posedáváme, čteme si nebo se prostě kocháme krajinou. Je pěkné když člověk vykoukne z okna „kanceláře“ a pokaždé vidí jinou scenérii. Když nás to někde omrzí, tak stačí zvednout kotvu a přemístit se. Na moři nejsou žádná vyznačená parkoviště a ten pocit (téměř dokonalé) svobody je nádherný. Odpoledne probíhá stejně. Někdy je sezení u počítače nahrazeno prací na lodi. Přeci jen je to objekt, který se neustále hýbe a který podléhá vlivu silného slunečního záření a prudkým větrům a je mu nutno věnovat pravidelnou péči. Jsou dny, kdy nás múza opustí, a ty si zpestřujeme veslováním na břeh pro vodu, na nákup nebo prostě kvůli procházce. Občas si zaplachtíme po zátocě na malém člunu. Večer děláme to, co každý, čteme, posloucháme hudbu, sledujeme filmy, píšeme nebo posedáváme s posádkami sousedních lodí. Pracujeme každý den, včetně víkendů, ale každý měsíc si dáme několik dní volna, někdy je to týden, někdy víc. Prostě jak se nám chce a jak nám přejí počasí.

### **Co je tak skvělé na vaší práci?**

Psát a překládat můžeme kdekoli. Můžeme se proto libovolně pohybovat a jediným omezením nám je vízová povinnost, a protože žijeme na plachetnici, také sezónní změny počasí a občas ten přístup k internetu.

### **Jaké jsou nevýhody takového životního stylu a způsobu práce?**

Nemožnost žít v českém jazykovém prostředí. (Ve skutečnosti by to nejspíš šlo, ale ne s takovými svobodami, jaké máme v Asii.) Omezené zdroje. Elektřinu, vodu, plyn, o všechno se musíme sami postarat, všechno sami spravovat (to je ale vlastně i určitá radost). Denní starostí je stav akumulátorů, síla sluneční záře a výkon solárních panelů. Vodu si musíme nanosít a pak s ní šetřit. Nestabilní a drahé mobilní sítě pro připojení k internetu. Musíme žít s přírodou, což je vlastně asi výhoda a nestěžujeme si, ale když přijde bouřka, tak bez ohledu na rozdělanou práci nebo plány na večírek na břehu, se musíme nejprve postarat o bezpečnost našeho obydlí.

### **Jaké máte plány do budoucna?**

Dlouhodobě: žít plnohodnotný a šťastný život. I když by to znamenalo návrat na suchou zem, nebo dokonce změna zaměstnání. Zatím se nám to snad daří. Asi taky díky tomu, že žijeme blíž přírodě a že víme o každém dni, který žijeme. Možná to bude tím, že se musíme trochu víc starat o zajištění základních životních potřeb.

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jste za poslední roky viděli nebo prožili?**

Stále vzpomínáme na Tchaj-wan a Hongkong, kde jsme žili a studovali skoro deset let, na lidi, místní kuchyni, krajinu. Zatím nejkrásnější byla pro nás plavba skrze Filipíny. A samozřejmě vydání knížek, které jsme přeložili.

### **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle vás nejdůležitější?**

Přizpůsobivost, trpělivost a respekt k místním poměrům a vůbec taková ta obecná úcta k člověku. Jsme přece jenom turisté, i přesto že v dané zemi žijeme a pracujeme.

### **Jakou radu byste dali lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Prvním krokem je začít se uskromňovat, odnaučit se utrácet za nesmyly a zbavit se zbytečností. Hlavním problémem je mít pochopitelně práci, kterou člověk může vykonávat buď během cestování, nebo sezónně. Inspirací je hodně jak na internetu, tak v literatuře. Někdo do toho skočí po hlavě, ale pak se musí často spokojit s příležitostnou manuální prací a často načerno. Ale i tak se žít dá. Světem putuje spousta šikovných řemeslníků a nic jim nechybí. Ale pracovat nemusíte nutně během cestování nebo pravidelně. Potkali jsme cestovatele sezónní. Jeden například trávil léto stavařinou ve Francii a v zimě se plavil po Jihovýchodní Asii. Nejsnadnější to má samozřejmě ten, kdo pracuje na počítači.

### **Jak vás mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Skrze naši stránku [www.klubko.net](http://www.klubko.net) či [www.facebook.com/syjanna](https://www.facebook.com/syjanna) nebo přímo na e-mailu [syjanna@gmail.com](mailto:syjanna@gmail.com).

## Peter Chodelka

### **Můžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živiš?**

Volám sa Peter Chodelka, mám vyštudovanú University of Southampton v odbore Digitálny marketing a pochádzam zo Žiliny. Po vysokej škole som pracoval ako PPC špecialista v agentúre, neskôr niekoľko mesiacov ako Online marketingový manažer, a nakoniec som si založil sro-čku a začal podnikať.

Dnes sa naplno venujem podnikaniu na internete, predovšetkým e-shopom a affiliate marketingu.

### **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vědeš?**

Keď mi pred pár rokmi povedala kamarátka o jednej knihe, že „zmenila jej život“, tak som sa jej trochu smial. Ako môže jedna kniha zmeniť niekomu život? A presne to sa potom stalo mne.

Kniha „4 hodinový pracovný týždeň“ od Tima Ferrisa od základov zmenila život, ktorý som dovtedy žil. Uvedomil som si, že už sa nechcem v ničom obmedzovať a ak sa mi niečo nepáči, proste to zmením. Dal som výpoveď v práci a všetko som si zariadil tak, aby som už nemusel odkladať túžbu po cestovaní na neskôr. Sú to už 2 roky a ja určite neľutujem. Robím si to, čo chcem ja a nie to, čo odo mňa očakávajú iní.

### **Zkusíš popsať svôj typický deň?**

Od pondelka do štvrtka pracujem, piatok až nedeľa väčšinou oddychujem. Pracovné dni vstávam medzi ôsmou-deviatou, idem do kancelárie alebo coworkingu ak som práve na cestách. Vybavím e-maily, spravím čo je potreba a večer si buď idem zacvičiť, trávim čas s priateľkou alebo idem s kamarátmi na pivko.

### **Co je tak skvělé na Tvé práci?**

Voľnosť. Voľnosť je na tej práci neskutočná a ja som za to každý deň vďačný. Nemám žiadneho šéfa, nemusím chodiť na nudné porady, nikto odo mňa nič nechce. Ak sa rozhodnem, že zajtra pôjdem do Indie, tak tam pôjdem, nezastaví ma vôbec nič.

### **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Výhody – už spomínaná voľnosť, spoznávanie nových miest, plnenie si snov.

Nevýhody – určite peniaze :D Som typ človeka, ktorý si potrpí na istom komfote a občas to fakt ide do peňazí. Či už letenka, ubytovanie alebo večere vo veľkých mestách. Na druhej strane ale musím povedať, že sa dá cestovať aj s nízkym rozpočtom, ja som sa to však ešte nenaučil.

### **Jaké máš plány do budoucna?**

Určite chcem aj naďalej žiť ako digitálny nomád, takže cestovať a pracovať. Mám ešte pár krajín, ktoré by som rád do 30-tyky navštívil, predovšetkým to je Argentína, Bali a Nový Zéland.

Čo sa týka práce, mojím veľkým snom je vývoj vlastného produktu s tímom šikovných ľudí, ktorý budem riadiť.

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděl nebo prožil?**

Momentálne sa s ostatnými digitálnymi nomádmi nachádzame na severe Thajska, v meste Chiang Mai. Aj keď sme tu iba pár dní, musím povedať, že ma thajská kultúra neskutočne zaujala. Zatiaľ patrí Thajsko na prvé miesto pre život digitálneho nomáda.

### **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle Tebe nejdůležitější?**

Time management, efektivita a disciplína. Zo skúsenosti viem, že ak cestujete, tak spravíte za kratší čas viac práce ako doma. Uvedomíte si, že ste v cudzej krajine, ktorú chcete spoznávať a čím rýchlejšie si odpracujete to, čo máte, tým viac času na spoznávanie budete mať.

Preto je potrebné ovládnuť Paretovo pravidlo: Sústreďte sa na 20% vecí, ktoré Vám prinášajú 80% úžitku.

### **Jakou radu bys dal lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Začnite na tom pracovať. Je úplne jedno, či si to vyžiada vašu výpoveď z práce, založenie živnostenského listu alebo zbavenia sa záväzkov. Prestaňte sa vyhovárať a jednoducho robte to, čo chcete vy a nie čo od Vás chcú iní. Ak máte zlú prácu, zmeňte ju. Ak nie ste šťastní vo vzťahu, ukončite ho.

Život digitálneho nomáda nemusí nutne znamenať roky precestované v zahraničí. Kludne sa zoberte na pár týždňov do jednej krajiny, aby ste si vyskúšali aké to je. Hlavne na nič nečakajte. Život je krátky.

### **Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Môžu ma začať sledovať na Twitteri ([@chodlik](#)), napísať mi e-mail ([chodelka@gmail.com](mailto:chodelka@gmail.com)) alebo si prečítať články na mojom blogu [www.chodelka.sk](http://www.chodelka.sk).

# David Lörincz

## **Můžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíš?**

Řídím vzdělávací agenturu Modrá krev ([www.modrakrev.cz](http://www.modrakrev.cz)), která vzdělává podnikatele a marketeáky v marketingu, prodeji a reklamě na Facebooku. Od kreativy až po technickou optimalizaci. Sám spolupracuji s pár podnikateli a agenturami na strategii a správě reklam na Facebooku.

## **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vedeš?**

Mých prvních 6 let profesní kariéry jsem působil jako manažer v největších e-shopech u nás (Mironet.cz a Mall.cz). Řídil jsem tým cca 30 lidí, který se staral o služby v rámci poprodejního servisu. Byl to ten klasický život od 9 do 5. Nebo možná spíše od 8 do 7. A další 2 hodiny zabralo dojíždění. Docela mě to psychicky ruinovalo.

Díky mé zálibě v psychologii jsem vycítil možnost využití sociálních sítí pro marketing a prodej a začal se tomu nejdřív v rámci zaměstnání a poté jako OSVČ věnovat. Stálo to hodně sil a odříkání, ale rozhodně to stálo za to.

V roce 2013 jsem poprvé navštívil Thajsko ještě jako zaměstnanec. Klasická dovolená. A život v JV Asii mě nadchnul. Řekl jsem si, že do 2 let chci pracovat nezávisle na místě a mít takové příjmy, abych si také cestování a jiný životní standard mohl dovolit. Už mi není 20 (táhne mi na 32) a tak levné spaní po guesthousech vážně už není pro mě.

A lepší standard holt něco stojí.

Přesně rok a 10 měsíců po vytyčení cíle jsem si ho splnil. A plním si ho každý den. Už 2 roky žiji v JV Asii, aktuálně na Bali. Domov mám tady a slovo návrat není v mém slovníku.

## **Zkusíš popsat svůj typický den?**

Asi se tolik neliší od dne normálního podnikatele. Ráno se pustím do práce, pak se projedu na skútru na oběd, případně udělám nějaký krátký výlet po okolí, odpoledne se spojím s klienty, případně se věnuji studentům a pak se věnuji přítelkyni. Víkendy pracuji velmi minimálně.

## **Co je tak skvělé na Tvé práci?**

Svou práci beru jako hru. Baví mě spouštět nové projekty a pomáhat ostatním lidem plnit i jejich sny. Například Thao (obchod s módou) díky úspěchům v prodeji mohlo ztrojnásobit počet pracovních míst pro často znevýhodňované ženy v Nepálu v rodinné dílně a aktuálně se v jejich dětském domovu starají o 77 dětí. Markeťáci díky znalostem, které jim předávám získávají lepší pracovní pozice a můžou si tak plnit své sny. Ať už je to rodina, cestování nebo lepší životní standard.

### **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Musel jsem opustit spoustu přátel a rodinu v ČR. Navázat hlubší vztahy je obtížnější. Naštěstí mi to vynahrazuje přítelkyně, která je napůl Indka a napůl Indonésanka. Trávíme spolu většinu času. Až dopíšu tento rozhovor (16.12.), tak vyrazíme na 3 týdny oslavit Vánoce a Nový rok cestováním po Malajsii. Bez ní jsem se cítil osamělý.

Má práce samozřejmě vyžaduje dobrý přístup k internetu a vše ostatní se tomu musí přizpůsobit. Mým koníčkem není ani tak cestování, ale pohodový život, a tak tolik necestuji a vždy si to v dané lokaci nějak zařídím.

### **Jaké máš plány do budoucna?**

Jednoznačně rozvíjet vztah s přítelkyní, za pár let založit rodinu a žít jednodušší život bez zbytečného stresu. Určitě ještě procestovat spoustu zemí a míst, která mě možná uchvátí více než Bali a třeba se tam na pár měsíců nebo let usadit. Nesnažím se tvořit nějaké citové vazby k místu života nebo věcem, takže je pro mě velmi jednoduché změnit lokaci. Sbalím pár baťohů a jedu. Co potřebuji, dokoupím tam.

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděl nebo prožil?**

Těch bylo spousta. Od skvělých přátel a nekonečných párty na Koh Lantě (Thajsko) přes odpočinek na nádherných plážích na Filipínách nebo oslav čínského Nového roku v Penangu (Malajsie).

Snažím se, aby každý můj den byl nejlepší :-)

### **Jakou radu bys dal lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Ať to vyzkouší. Domluví se se zaměstnavatelem nebo začnou podnikat a spojí delší dovolenou s prací. Uvidí, jestli jim to bude vyhovovat či nikoliv. Třeba jen na měsíc. Navštíví maximálně 3 místa a vyhradí si čas na práci. Rozhodně to není pro každého a ona ta práce od 9 do 5, pokud vás baví taky není žádným zlem.

### **Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Můžou se za mnou zastavit na Bali. Osobní e-mail už nepoužívám a zprávy na Facebooku mi rozhodně neskáčou jako notifikace na mobilu a doba reakce může být delší. Inbox beru jako veřejný TO-DO list, na který mi každý může přidat úkol. Raději si je dávám sám.



## Lenka Michalková a Martin Kolčaba

### **Můžete se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíte?**

Martin a Lenka. Spolu necelých 7 let, aktuálně bydlí ve 2+1 na vesnici. Oba pracujeme z domova přes internet. Já dělám internetový marketing, především SEO. Lenka dělá ilustrace a grafiku.

### **Jak to všechno začalo, co vás vedlo k životnímu stylu, který právě vedete?**

Předem bych rád upozornil, že žádní nomádi ještě nejsme. Naše nejdelší cesta měla měsíc, byli jsme jen v Polsku, a podnikli jsme ji naším prvním obytným autem, Fordem Transit, o kterém jsem [točil video](#). Ale zkusili jsme si tam, že nás to baví a jde to.

A od té doby bydlíme v bytě. Před barákem stavím vestavbu pro trvalejší bydlení v dodávce Mercedes-Benz Sprinter. Snad brzo vyjedeme. Za celý ten nápad můžu já, Lenku by taková blbost nenapadla. Ovlivnil mne hlavně Víťa Válka, který začal [popisovat](#) své plány na pořízení karavanu a cestování s rodinou.

### **Zkusíte popsat svůj typický den?**

Nic takového není, každý den je jiný. Někdy pracujeme, někdy ne. Někdy stavím auto, jindy ne. Někdy máme trénink, jindy ne. Někdy jsme doma, jindy pryč. Ty dny mají společné jen to, že ráno vstaneme a večer jdeme spát.

### **Co je tak skvělé na vaší práci?**

Asi to, že se dá dělat odkudkoli a stačí k ní počítač s internetem. A že vyžaduje dost přemýšlení, není to pořád to samé dokola.

### **Jaké jsou nevýhody vašeho životního stylu a způsobu práce?**

Jak jsem psal, ještě jsme nevyjeli, takže těžko říct. Pokud to ale mám vztáhnout k měsíční zkušenosti z cesty přes Polsko, tak snad jen to, že je těžší najít vůli k práci, když je všude kolem spousta nových podnětů. Ale to se dá řešit, chce to zapracovat na disciplíně :))

### **Jaké máte plány do budoucna?**

Dostavět náš domek na kolech, a zkusit v něm bydlet a cestovat Evropou (zatím) několik měsíců v kuse. Uvidíme, jak to vyjde.

**Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jste za poslední roky viděli nebo prožili?**

Teď budu mluvit hlavně za sebe. Mé nejlepší zážitky z poslední doby souvisí s freedivingem (potápěním na nádech). Vyzkoušel jsem si, jaké to je zadržet dech na čtyři minuty, potopit se do 23 metrů, a nebo se potápět k vraku sedmdesátimetrové lodi. Až vyjedem, plánujeme víc trénovat, teď jsme polevili. :)

**Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle vás nejdůležitější?**

Musí si umět poradit a neleknout se každý blbosti. :)

**Jakou radu byste dali lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Zkuste promyslet, jestli vám stojí za to až do důchodu dělat něco, co vás ubíjí. Třeba byste se mohli žít nějak jinak. Pomoci vám můžou knížky Startup za paketel a nebo Čtyřhodinový pracovní týden, ve kterých se dá najít spousta tipů. Najděte si obor nebo podnikání, co vás zaujme, a jděte do toho po hlavě. Zkoušejte, čtetě, vzdělávejte se, zdokonalujte se. A to by bylo, aby to nevyšlo.

**Jak vás mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Nejlíp na e-mailu [martin@nomadem.cz](mailto:martin@nomadem.cz), případně na naší FB stránce [www.facebook.com/nomadem.cz](https://www.facebook.com/nomadem.cz), kde také mohou sledovat, jestli už jsme vyjeli a kam... :))

## Linda Nezhybová

### **Můžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíš?**

Živí mě [Psaní Hravě](#), online zábavný, výukový kurz na Psaní všemi deseti. Takže pokud psát všemi prsty neumíte, omrkněte nás :) Proč nevyužít veškerý svůj potenciál naplno, když už je máme, což?

[Kurzy grafiky](#), které dělám přes Naučmese. Už jsem takto proškolila přes 300 lidí a moc se mě to pořád baví. Díky tomu jsem objevila svou další vášeň - pracovat s lidmi. Poslední oblast, které se věnuju je [tvorba drobné grafiky pro klienty](#).

### **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vědeš?**

Toužila jsem po svobodě, chuti řídit si svůj život podle sebe, poznávat svět a přitom si stále vydělávat. Digitální nomádství ti dá svobodu velkou, jen se s ní musíš naučit dobře pracovat.

### **Zkusíš popsat svůj typický den?**

Můj den začíná většinou okolo sedmé ráno. Dám si studenou sprchu, zelený ječmen, tři pozdravy slunci a píšu ranní stránky - to jsou moje rituály, nad kterými už ani nepřemýšlím, prostě je vnímám jako součást mne samé a těším se na ně!

Potom jdu pracovat nebo studovat. Pracovní den se snažím odstartovat okolo deváté ráno a začínám těmi nejdůležitějšími věcmi tak, abych už po poledni měla to nejdůležitější hotovo. Pokud mám ten den školu, je pro mě o dost náročnější hluboce pracovat na tom, co zrovna potřebuji, takže se to stále snažím správně optimalizovat :)

### **Co je tak skvělé na Tvé práci?**

Můžu ji dělat odkudkoliv a pomáhám tím lidem, což je pro mě hodně důležité. Chci vidět v mojí práci přínos a okamžitý efekt. Svou práci můžu různě ohýbat tak, jak je třeba a testovat, co mi funguje nejlépe. V případě nespokojenosti to mohu změnit a situaci vylepšit.

### **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Každý den je jiný, chybí mi rutina, která si myslím, je velmi důležitá. Častným "stěhováním" a změnou prostředí se vytrácí pevné vazby s přáteli. Do nějaké míry je lze udržet i přes Skype na dálku, nicméně to může být velmi zrádné.

### **Jaké máš plány do budoucna?**

Chci vycestovat do Latinské Ameriky nebo na Nový Zéland, natočit ještě alespoň 1 online kurz, rozvíjet svou značku na blogu [Nomadka.cz](#) a expandovat s projektem [Psaní Hravě](#) na anglicky mluvící trhy.

**Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděla nebo prožila?**

Míst i zážitků bylo spousta, těžko se mi vybírá jeden nej konkrétní. Hodně se mi líbilo na Bali. Co je ale podle mě zajímavý, že si to uvědomuju a oceňuju to až zpětně. Když jsem byla tam, tak jsem to tolik neprožívala. Teď když jsem v Čechách zas na nějakou dobu, tak to vidím úplně jinak.

**Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle Tebe nejdůležitější?**

Spolehlivost, a hlavně vůle vydržet na vlastním projektu pracovat, i když projekt od samého začátku není ihned ziskový.

**Jakou radu bys dala lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Nevím, jestli se mi přísluší někomu radit, to bych asi nerada. Nicméně jak se říká: *"Každý sám jsme svého štěstí strůjcem"*. Rutina má svoje, práce na dálku taky. Ať se každý svobodně rozhodne, co a jak chce.

**Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Jak už jsem výše zmínila, mohou mě kontaktovat prostřednictvím stránek [Nomadka.cz](https://www.nomadka.cz) anebo [na Facebooku](#), který se snažím pravidelně aktualizovat o novinky, co mě zaujmou.

## Lucie Radová

### **Můžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíš?**

Jsem cestovatelská novinářka. Z pohledu digitálních nomádů mám jedno z těch dream jobs :) Cestuji po světě a natáčím pro Objektiv ČT, píšu blog, články. Když jednou za čas seberu dostatek odvahy tak pořádám i cestovatelská povídání.

### **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vedeš?**

Já jsem nikdy nebyla zaměstnaná na plný úvazek. Vyrůstla jsem v rodině podnikatelů, a tak být na volné noze mi přišlo jako samozřejmost. „Kariéru“ cestovatelky mi ovšem odstartovala výhra letenky kolem světa na cestovatelském festivalu „Kolem světa“. Díky tomu, že jsem už v minulosti pracovala jako reportérka pro TV Prima, tak ten přechod byl přirozený. Dnes si hodně reportáží natáčím sama. Jednou za čas si koupím nové vychytávky v oblasti video techniky a jsem pak jak malý dítě, který se učí poprat s autíčkem na dálkový ovládání.

### **Zkusíš popsat svůj typický den?**

To byste se radši měli zeptat mého manžela. Ten má ukázkový den digitálního nomáda! Ráno brzy vstane, na mě až moc brzy a jde běhat. Když se vrátí z hodinového běhu tak většinou ještě spím. Dopoledne pak pracujeme, cca do jedné hodiny. Odpoledne jdeme k moři, na oběd, surfovat, prostě si užíváme volného času. Večer pak zpravidla pracujeme. Když natáčím tak většinou vypadnu z bytu na celý den. Půjčím si auto a objíždím lokace, rozhovory,... Díky tomu, že Danek má syna, tak vyjíždíme maximálně na pět týdnů mimo domov. V rámci pobytu se snažíme mít alespoň deset dní volna. V Maroku jsme tak vyrazili do hor, na Gran Canarii přešli ostrov z jihu na sever,... Nemáme nějaká extra pravidla, jen se snažíme mít co nejlepší možný den.

### **Co je tak skvělé na Tvé práci?**

Že mě baví. Kolem sebe mám kupu lidí, které by takový způsob život nebavil a já se jim vůbec nedivím. Přestože nikde netrávíme dlouhou dobu a vracíme se často domů, připadám si stejně jako kočovník. V poslední době jsme hodně minimalizovali náš majetek. Troufám si říci, že máme opravdu jen to, co potřebujeme. To je praktické i u balení, prostě si toho nemůžete vzít moc, protože toho moc nemáš.

### **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Pro mě je nejdůležitější, že dokážeme utéci z pražského stereotypu a hlavně zimy. Vždy, když jedeme na nové místo jsem nervózní, jak se nám tam bude žít, podaří se nám najít ta nejlepší pláž bez turistů (hahaha), jaký tam bude internet? Zjistila jsem ale, že nové prostředí na mě skvěle působí. Mám větší odstup od řešení problémů, námětů. Je to fajn!

### **Jaké máš plány do budoucna?**

Teď akorát sedíme v letadle směr Srí Lanka. Chystáme si ji projet jako digi nomádi v tuktuku. Také příští rok bude hodně cestovatelský. Na sto procent Kanáry, které Danek miluje a pak snad nějaké pořádné dobrodružství.

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděla nebo prožila?**

To jsem ráda, že se ptáš! Sedím totiž teď v letadle Airbus A380 od Emirates a mám letecký orgasmus! Už nebudu létat s nikým jiným (hahaha).

### **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle Tebe nejdůležitější?**

Dokáže pracovat i si užívat volného času.

### **Jakou radu bys dala lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Just do it! Zároveň nebudte smutní z toho, že vás to nebude bavit. Prostě si jen najděte činnost, kterou budete dělat s vášní. Možná to bude něco v rámci digitálního nomádství, ale možná také ne.

### **Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Budu ráda, když si mě najdete na mé webové stránce [www.luckycesta.cz](http://www.luckycesta.cz) a začnete mě sledovat i na mém Facebooku. Také vás moc ráda potkám osobně na mých povídáních z cest. Aktuálně mám povídání o mé zimní solo pouti do Santiaga!

## Veronika Sarkányová

### **Můžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíš?**

Jmenuju se Veronika a od srpna 2015 jsme s přítelem převážně na cestách. Hlíдали jsme psy ve Španělsku, dali si klasické kolečko v Jihovýchodní Asii, teď objevujeme Střední Ameriku. Miluju psy, takže mě naprosto okouznil housesitting, díky kterému můžeme bydlet zdarma výměnou za hlídání bytu/domu a domácích mazlíčků. Živím se marketingem online kurzů a projektem Psaní Hravě, kde učíme lidi psát všemi deseti formou her.

### **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vědeš?**

Začalo to výpovědí z práce a rozhodnutím nějakou dobu cestovat a zároveň pracovat na znalostech z oboru. O digitálním nomádství jsem věděla z kurzu Adama Marčana a lákalo mě to, ale nebyla jsem si jistá, zda je to, co chci, nebo zda na to mám. Primárním cílem odchodu z práce teda nebylo stát se rovnou digitálním nomádem, ale spíš zvýšit svoje šance, pokud se pro to rozhodnu (a taky si tak nějak ujasnit, co vlastně chci dál dělat). Během cest jsme zavítali i do Chiang Mai, mekky digitálních nomádů. A bylo to právě tam, kde jsem se přes Facebookovou skupinu digitálních nomádů dostala k současné práci s online kurzy a kde jsem potkala i super partu z Psaní Hravě. Takže Chiang Mai ze mě tak nějak nomáda udělalo :)

### **Zkusíš popsat svůj typický den?**

Nemám to úplně pevně zaběhnuté, hodně záleží na tom, kde zrovna jsme, zda jsme tam na delší dobu, jen na pár dní apod. Pokud zůstáváme na jednom místě déle, tak většinou vstávám kolem 7. a po snídani začínám pracovat na hlavních úkolech dne. Snažím se pracovat tak těch 8 hodin čisté práce denně, relaxuju čtením, procházkami a cvičením jógy. Někdy si během dne vyjedem na delší výlet a to potom pracuju brzo ráno a pokračuju večer, ale pokud to jde, tak se spíš snažím delší výlety napasovat do víkendu, vyhovuje mi to takhle víc.

### **Co je tak skvělé na Tvé práci?**

Všechno :-)! V Psaní Hravě se spojily dvě věci, které jsou pro mě u práce nejdůležitější – pocit, že to dává smysl a někomu to pomáhá, a skvělá parta lidí. Zároveň mám neuvěřitelnou svobodu, a to nejen v tom, že můžu pracovat odkudkoli, ale i v tom, co a jak budu dělat.

U projektu s online kurzy se zase dostanu k obrovskému množství nových a (většinou) užitečných informací, protože veškeré materiály z kurzů, na kterých pracujeme, mám k dispozici. Hodně zajímavá je pro mě i zkušenost se spoluprací přes několik kontinentů, mám kolegy v USA, Kolumbii a na Filipínách, takže je to občas mazec skloubit co se časových posunů týče.

### **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Nejvíc mi asi chybí kamarádi a celkově pravidelnější kontakt s lidmi. Ve městech jako Chiang Mai, kde je velká komunita nomádů i expatů, lekce jógy apod., to není takový problém, ale pokud se člověk často přesouvá z místa na místo nebo bydlí na nějakém odlehlejšími místě, tak je to horší. Některé pracovní věci se občas také lépe řeší osobně, ale to se dá vyřešit Skypem.

### **Jaké máš plány do budoucna?**

Procestovat dalších pár zemí, pracovat na sobě, užívat si každého dne a rozšířit povědomí o housesittingu – jo a konečně se naučit pořádně udělat psa hlavou dolů :)

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděla nebo prožila?**

To je těžká otázka, je toho tolik! Ale asi největší zážitek pro mě byla první jízda na surfu, ta euforie, když jsem se konečně postavila! Ale samozřejmě to netrvalo dlouho.. :)

### **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle Tebe nejdůležitější?**

Určitě vnitřní motivace, disciplína, flexibilita, otevřenost,... A ideálně schopnost sbalit si do jednoho zavazadla, přesuny jsou pak jednodušší :)

### **Jakou radu bys dala lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Začněte ideálně ještě během zaměstnání pilovat schopnosti, na kterých chcete založit svoji práci na dálku. Sledujte servery, jako jsou např. WeWorkRemotely, Remoteok.io, Workingnomads.co nebo UpWork. Tam uvidíte, co se přesně požaduje od jednotlivých pozic i po čem je největší poptávka. Přidejte se do facebookových skupin digitálních nomádů a sledujte, zda někdo neshání někoho zrovna s vaší kvalifikací. Občas objevíte i něco, co jste ani netušili, že by někdo jako práci mohl nabízet :)

Než vyjedete, mějte našetřeno pro strýčka příhodu. Mně třeba ve Vietnamu ukradli notebook a pořídili narychlo nový, abych mohla pokračovat v práci, byl docela zásah do rozpočtu.

Pokud si nejste jistí, že je nomádství pro vás, zkuste si práci na dálku nejdřív někde poblíž domova, ať už z chalupy v Čechách nebo ze Španělska.

### **Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

[veronika.sarkanyova@gmail.com](mailto:veronika.sarkanyova@gmail.com) :-)



## Vojtěch Semecký

### **Můžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíš?**

Živím se jako vývojář a částečně produkták. Pracoval jsem v korporacích i ve startupech, a vedle toho jsem vytvořil i několik vlastních internetových produktů, z těch úspěšnějších třeba SrovnaniCen.cz, z těch novějších Konfery.cz.

### **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vedeš?**

Začalo to všechno v roce 2004, to to letí, kdy jsem byl poprvé v Thajsku. To ještě nebylo pracovně, byl jsem tam normálně jako backpacker. Ale tenkrát mě poprvé napadlo, že kdybych byl na volné noze, a dělal zakázky na dálku, tak by si tady člověk mohl velmi slušně žít.

### **Zkusíš popsat svůj typický den?**

Když jsem v Thajsku, tak ráno vstanu, jdu si zaplavat do moře, bohatě snídám a pak mě čeká 2 km cesta po pláži do práce. Začínám pracovat kolem 10-11 hodiny a večer končím podle toho, kolik mám práce a jestli je v plánu nějaká večerní akce. Obvykle práci končím se setměním.

### **Co je tak skvělé na Tvé práci?**

Pestrost. Technologie se mění, pořád vzniká něco nového.

### **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Nevýhoda je, že nemůžu být na cestě pořád, jak to někdo dělá.

### **Jaké máš plány do budoucna?**

Možná vás zklamu, ale nejsem digitální nomád "na plný úvazek". Ani nemám v plánu být na cestě nepřetržitě. Vyhovovalo by mi udělat třeba 2-3 měsíční pracovní výjezdy ročně.

No a také mám v plánu zkusit pracovat odjinud než z Thajska. Thajsko mám oblíbené už mnoho let, takže to pro první experimenty s prací na dálku byla moje první volba. Příští rok bych chtěl zkusit pracovat z Bělehradu (Srbsko) a z Curychu (Švýcarsko). Abych vysvětlil, proč zrovna tato dvě města, tak v obou těchto městech mám osobní kontakty.

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděl nebo prožil?**

Co se týče práce na dálku, tak nejvíce mě natchl coworking KoHub, v Thajsku na ostrově Ko Lanta. Je to první coworking, který 100% splňuje moje představy, jak by to mělo vypadat.

O KoHubu jsem pojednal podrobně ve svém článku [Jak se pracuje z tropického ostrova v Thajsku](#).

### **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle Tebe nejdůležitější?**

Jednoznačně sebedisciplína. Když pracujete na dálku z místa, kam ostatní jezdí na dovolenou, někteří tu svobodu prostě neunesou. Dobrá zpráva je, že trénováním se dá sebedisciplína zlepšovat.

### **Jakou radu bys dal lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Hlavně prostě začít. Klidně postupně v malém. Zkusit pracovat z domova, zkusit pracovat z coworkingu. Nejprve třeba jeden den v týdnu, pak zkusit týden v kuse. No a když se vám povede vyladit komunikace s klientem nebo zaměstnavatelem na dálku, tak nic nebrání zkusit třeba měsíc v Thajsku.

### **Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

E-mailem: [vojtech@semecky.cz](mailto:vojtech@semecky.cz)

## Michel Struhárová

### **Můžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíš?**

Už druhý rok je mojou základňou indonézský ostrov Bali, kde studuju indonézštinu, učím angličtinu lokálně detičky, cestuju s batohom na chrbte a živím sa content marketingom. Zásobujem weby mojich klientov kvalitným obsahom, pomáhám im zvyšovať návštevnosť a konverzie, píšem články pre rôzne online magazíny a blogujem.

### **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vedeš?**

Cestovanie je pre mňa veľký reset, lenže s 20-dňami dovolenky som musela veľmi dobre plánovať, aby sa mi podarilo vyťažiť maximum. Moja vtedajšia práca zahŕňala minimum tvorby textov, tak som si našla prvého klienta. Pracou pre neho vo voľnom čase som sa chcela dostať naspäť do písacieho kolotoča a neriskovať pritom výpadok príjmu, keby to nevyšlo. Asi mesiac na to mi prišla odpoveď na takmer zabudnutú prihlášku, že som dostala štipendium na štúdium indonézštiny a keďže rozvrh mi doprial aj veľa voľného času, povedala som si, že toto je šanca rozvinúť niečo, vďaka čomu môžem cestovať aj zarábať.

### **Zkusíš popsať svůj typický den?**

Snažím sa vstať čo najskôr ráno, aby som si stihla zacvičiť. O 8:30 mi začína škola, kde som do 12:00. Niekedy pracujem z domu, niekedy idem do kaviarne. Pracujem zvyčajne do západu Slnka, vtedy si rada vybehnem na pláž, prípadne aj skôr, keď toho mám menej. Väčšinou sa stretnem s kamarátmi na večeru a po nej buď ešte pracujem, lebo mi niečo zaujímavé napadne alebo len oddychujem, čítam e-booky, pozerám filmy. Keď nemám školu, zvyčajne zoberiem skúter a cestujem po ostrove. Dávam si záležať, aby bola práca vyvážená aj oddychom, lebo potom sa veľmi ťažko sústredím.

### **Co je tak skvělé na Tvé práci?**

Predovšetkým sloboda pracovať kdekoľvek na svete, kde je internet a fakt, že zarábam sama na seba. Vidím, aké pokroky robím, získavam nové zručnosti a ako sa s každým projektom učím stále niečo nové.

### **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Ono to môže vyzeráť idylicky, že tropický ostrov, Slnko, teplo, žiadne starosti, ale z času na čas má každý ten svoj deň blbec, a vtedy mi najviac chýba fyzická prítomnosť rodiny a kamarátov. Stále som si nezvykla na lúčenia, pretože najmä v turisticky populárnych destináciách ako Bali sa ľudia menia, a tak keď spoznám niekoho skutočne zaujímavého, je mi ľúto, že to je len dočasné. Prácu mi už veľakrát skomplikovalo internetové pripojenie, najmä počas obdobia dažďov internet viac nejde ako ide.

### **Jaké máš plány do budoucna?**

Pracovne je všetko otvorené, dúfam, že sa mi podarí pracovať na ďalších zaujímavých projektoch. Najbližšie by som chcela cestovať na ostrov Flores a odtiaľ sa presunúť Východného Timoru. Je to jedna z najmenej navštevovaných krajín na svete a hovorí sa tam portugalsky, čo je pre mňa veľké lákadlo. Na jar sa chcem vrátiť na pár týždňov na Slovensko a predtým by som ešte chcela stihnúť Vietnam. Uvidíme.

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděla nebo prožila?**

Na celej čiare vyhráva týždenné backpackovanie v malajzijskej provincii Sabah na Borneu. Vždy to bol môj sen a uvedomila som si, že sa stáva skutočnosťou až keď som sedela v lietadle. Z orangutanov som bola vedľa, dokázala by som sa na ne pozeráť hodiny. Na druhej strane, veľmi smutný bol pohľad na zničené miesta, kde ešte nedávno bol dažďový prales a teraz tu rastú palmy.

### **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle Tebe nejdůležitější?**

Z môjho pohľadu nomáda v Ázii je to precízny time management a schopnosť rýchlo sa adaptovať na zmeny. Indonézia ma naučila myslieť dopredu a organizovať si prácu tak, aby bola dodaná načas, pretože sa vždy môžu objaviť neočakávané komplikácie a klient nepočká. Nehovoriac o tom, keď pracujem počas cestovania. Keď viem, že internet nebude dobrý, musím si pripraviť úlohy tak, aby klient nič nepocítil.

### **Jakou radu bys dala lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Zamyslite sa, či máte nejakú zručnosť, ktorú viete ponúknuť online. Ak máte obavy, že by to nemuselo výjsť a veľmi túžite po práci na diaľku, skúste to na začiatok popri súčasnej práci, ako to bolo v mojom prípade. Viem, že niektoré veľké firmy na Slovensku vedia výjsť v ústrety niekoľkotýždňovým home office v rámci Európy. To môže byť dobrá skúška, či je nomádstvo pre vás. Vyhnite sa tak sklamaniam, keby sa vyberiete niekam ďalej. Záleží len na vás, ako veľmi to chcete a čo všetko ste ochotní obetovať.

### **Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Mailom na [michel.struharova@gmail.com](mailto:michel.struharova@gmail.com), cez [Facebook](#) alebo si prečítajte niečo a napíšte mi na blogu [The One Who Wanders](#). Teším sa z každej správy, pretože ešte nedávno by mi vôbec nenapadlo, že budem môcť cestovať, vtipkovať s Indonézami v ich reči a zarábať písaním textov.

## Lucie a Karel Tatranský

### **Můžete se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíte?**

S Kájou máme 3 děti (3, 6 a 8 let) a oba se živíme překládáním. Já překládám z angličtiny do češtiny, většinou marketingové texty. Manžel překládá z němčiny a angličtiny, a to hlavně technické a také marketingové věci (nebo kombinaci obojího). Na plný úvazek cestujeme s dětmi posledních 14 měsíců a rozhodně s tím nehodláme jen tak skončit.

### **Jak to všechno začalo, co vás vedlo k životnímu stylu, který právě vedete?**

Začalo to partnerskou krizí, při jejímž rozplétání jsme si uvědomili, že už se nějakou dobu řídíme tím, co od nás společnost očekává, a ne tím, co chceme. Shodli jsme se na tom, že bychom se rádi vrátili k cestování, které vždy tvořilo důležitou součást našich životů. Netušili jsme, co očekávat od dlouhodobějšího cestování s dětmi, ale věděli jsme, že to chceme vyzkoušet. Nakonec to bylo jednodušší, než jsme čekali.

### **Zkusíte popsat svůj typický den?**

Ráno se nasnídáme a vrhneme se na práci, takže náš denní program závisí na množství zakázek. Já mám většinou vše hotové během pár hodin a pak se věnuji dětem. Vzdělávají se doma a jejich výuka je projektová, což znamená, že když děti něco zaujme, vytvoříme si na toto téma projekt, který zpracujeme (projekty pak prezentujeme v kmenové škole při přezkoušení). Odpoledne rádi vyrážíme na výlety nebo třeba na pláž. Večery se snažíme s manželem trávit společně, ale dost často se mezi nás (i kvůli rozdílům v časových pásmech) vetře práce. :)

### **Co je tak skvělé na vaší práci?**

Svoboda, kterou nám dává. V tuto chvíli si nedovedeme představit, že bychom žili na jednom místě. Baví nás poznávat nové kultury a lidi a čelit neustále novým výzvám vyplývajícím z našeho životního stylu. Každý den se učíme novým věcem, rozšiřujeme si obzory a tvoříme si vlastní názor na svět. Podle mě je skvělé, když lidé nekoukají na věci kolem sebe černobíle.

### **Jaké jsou nevýhody takového životního stylu a způsobu práce?**

Hlavním negativem je asi stesk po lidech, kteří jsou nám blízcí. Hlavně děti to vnímají dost intenzivně. Naštěstí se tyto stesky dají utiřit videotelefonáty s rodinou a kamarády. Další nevýhodou je, že se třeba můžete utopit v moři nebo vás může uštknout jedovatý had, to se vám v Česku nestane :-).

### **Jaké máte plány do budoucna?**

Život nás učí neplánovat moc dopředu. Snažíme se žít přítomností a naplno. Zatím nás tento styl baví a hodláme v něm pokračovat.

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jste za poslední roky viděli nebo prožili?**

To je dost těžká otázka. Zažili jsme toho spoustu a nejsem si jistá, jestli je možné vybrat jedinou věc. Každé místo nabízí něco zvláštního a svým způsobem nezapomenutelného. Nejlepší na našem nomádění je to, že to máme možnost sdílet společně.

### **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle vás nejdůležitější?**

Pozitivní myšlení, otevřená mysl a schopnost řešit krizové situace v co největším klidu.

### **Jakou radu byste dali lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Nejtěžší je jako obvykle první krok – rozhodnout se. Jakmile se rozhodnete, začne se najednou před vámi rýsovat cesta. A jestli se po ní vydáte, věřte, že nebudete litovat!

### **Jak vás mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Mnoha způsoby, třeba přes Facebook (<https://www.facebook.com/5slowtravelingworldschoolers>) nebo e-mailem (adresy máme na webech [www.slowtravelingworldschoolers.com](http://www.slowtravelingworldschoolers.com) a [www.tatransky.cz](http://www.tatransky.cz)).

## Magdaléna Vaculčiaková

### **Môžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíš?**

Som novinárka na voľnej nohe, ktorá chce žiť tak, ako kedysi povedal Gandhí: Buď zmenou, ktorú chceš vidieť vo svete.

Hľadám vo svete, najmä v menej rozvinutých krajinách, príbehy, o ktorých naše médiá veľmi nehovoria - aj preto, že novinári necestujú tak často do terénu. Píšem o globálnych témach (napríklad [ako sa kolumbijský banán dostane z plantáže až na naše stoly](#)), o ľudských právach (napríklad [o ceste Barmy od autoritatívneho režimu k demokracii](#) či o tom, [ako sa ženy v Indii učia šoférovať](#) alebo [ako sa bývalí revolucionári v Kolumbii vracajú do normálneho života](#)), aj o cestovaní (napríklad [o Kogioch, ktorí žijú v kolumbijskej džungli](#), či o tom, [ako Tibeťania oslávili 80-tku dalajlámu](#)). A okrem toho, že tieto príbehy prinášam ľuďom, snažím sa z nich poučiť, zobrať si čosi pre môj život, a byť nielen slobodná na cestách, ale aj zodpovedná - voči iným kultúram, planéte a sebe.

Okrem novinárčiny sa z času na čas venujem PR či editovaniu textov pre neziskovy. (pracovala som napríklad na prípravách festivalu dokumentárnych filmov o ľudských právach [Jeden svet](#)). Vo svete tiež nezávislo sprevádzam malé skupinky tých, ktorí sa chcú priučiť zodpovednému cestovaniu. No a keď som na Slovensku, v rámci festivalov či kaviarenských posedení robím prezentácie o tom istom, o čom píšem moje články.

### **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vedeš?**

Začalo to prirodzenou túžbou cestovať - ešte keď som bola na základnej škole a usilovne som sa učila angličtinu, francúzštinu i španielčinu, aby som sa raz kdesi vo svete vedela dohovoriť. Netušila som vtedy, že nejaká Ázia (do ktorej som dnes bezhlavo zamilovaná) existuje a o novinárčine som vtedy (v časoch, keď som sa hanbila aj pozdraviť cudzieho človeka) ani nespívala, nieto ešte, aby som ju považovala za povolanie, ktoré som zvažovala pre svoju budúcnosť. Vždy som chcela byť učiteľkou, čo s cestovaním veľmi nešlo dokopy, ale to mi nevadilo.

Do Ázie som prvý raz odišla v roku 2009, na trojtýždňovú cestu s kamarátom. To som bola prváčka na magisterskom štúdiu žurnalistiky v Brne - ešte stále som sa hanbila pozdraviť sa cudzím ľudom.

Za tri roky magisterského som okrem Kambodže a Laosu, žila pol roka v Španielsku, cestovala na Srí Lanke a v Ugande. Postupne som sa nasmelo ozývala médiám, že by som pre nich chcela čosi z ciest napísať a písala som najmä cestovateľské reportáže. V Ugande som bola na novinárskom projekte, pracovala som na rozvojových témach s tamojšou novinárkou. Tri týždne som cestovala po krajine sama, prespávala som u miestnych. Vždy som sa do Afriky bála ísť, ale keď som sa začala pohrávať s myšlienkou byť rozvojovou novinárkou, povedala som si, že Afrike sa predsa nemôžem vyhýbať. Tak som sa nie :)

---

Po škole som si našla prácu PR manažérky na vyššej odbornej škole v Olomouci, ktorá je zameraná na sociálnu a humanitárnu prácu. Tu sa mi za dva roky splnil aj môj učiteľský sen, keď som viedla seminár o ľudských právach. Okrem toho som sa veľa naučila o PR.

Keďže som pracovala v škole, kde bývali prázdniny, mohla som pokračovať v cestovaní na niekoľko týždňov. Za dva roky som teda videla Barmu, Kubu, Ukrajinu, Etiópiu a Indonéziu. V Barme som sa zhodou okolností ocitla v 2012 práve v čase, keď tam boli historické voľby, v ktorých sa Aun San Su Ťij - opozičná líderka - dostala po desiatkach rokov v domácom väzení do parlamentu. Skúsila som vtedy poslať články do Lidoviek, aj do slovenského denníka SME. A fungovalo to - zrazu som bola zahraničnou dopisovateľkou. V ten istý rok som odišla na dva týždne na Kubu v rámci projektu podpory disidentov jednej neziskovky na Slovensku. Po návrate odtiaľ som napísala [reportáž](#), ktorá bola nominovaná na slovenskú Novinársku cenu.

Nasledujúce leto som odišla sama na 6 týždňov do Indonézie. Chcela som si skúsiť, či to pôjde - cestovať a uverejňovať moje články v slovenských a českých médiách. Neriešila som vtedy žiadne biznis plány, či budem dosť zarábať, riešila som iba to, že to, čo som robila, ma bavilo a dávalo mi to zmysel - dávať hlas ľuďom, o ktorých sa podľa mňa svet nezaujímal...

Popri tom som čítala knihu Peníze, nebo život od Tomáša Hajzlera, v ktorej píše, ako človek môže nájsť to, čo chce robiť a ako sa tým začať živiť. Po návrate z Indonézie som knihu dočítala a týždeň nato som daval výpoveď v práci. Kúpila som si letenku do Ázie a bolo :). Odletela som v januári 2014 na štyri mesiace, sama. Od januára 2015 som bola na Slovensku s prestávkami iba 4,5 mesiaca, navštíviť rodinu a priateľov. Žijem medzi Áziou, Latinskou a Severnou Amerikou a Európou.

Takže, začalo to túžbou - po cestovaní, po prekonaní svojej hanblivej časti (preto som sa dala na žurnalistiku :) ) a po hľadaní pravdy.

### **Zkusíš popsať svôj typický deň?**

Na rozdiel od mnohých ďalších digitálnych nomádov sa často presúvam, keďže musím a chcem neustále hľadať nové témy. Dlhodobejšie (niekoľko týždňov) zostávam na jednom mieste iba vtedy, keď mám materiál na písanie, alebo som unavená z presúvania sa :). Takže, pri presunoch a zbieraní materiálu je každý môj deň iný, a často to záleží aj od toho, na akej téme pracujem, kto, kedy a ako je ochotný sa stretnúť na rozhovory a pod. O rutine sa v mojom živote málokedy dá hovoriť. O typickom dni už vôbec :)

Ale teda, ak by som mala popísať jeden z tých dní, keď sa dlhšie zdržiavam na jednom mieste... vstávam na budík, hoci väčšinou sa preberiem ešte pred zazvonením medzi 7 a 7:30. Raňajkujem a kávujem popri práci. Snažím sa čo najviac urobiť (vybaviť e-maily či písať) pred obedom, lebo vtedy som najproduktívnejšia. Obedujem obyčajne neskôr - okolo druhej/tretej. Po obede sa niekedy vrátim k práci na dve-tri hodinky, inokedy idem do terénu čosi objavovať, robiť rozhovory alebo športujem (najradšej plávam) či idem niekam na motorke (preto milujem Áziu!), na masáž a pod. Nepracujem 8 - 10 hodín ako mnoho digitálnych domádov. Dopriavam si čas vypíť si v pohode kávu, zísť si do kina a pod. Žijem nízkonákladovo a tak sa nemusím unaháňať...



### **Co je tak skvělé na Tvé práci?**

Sloboda. Vo výbere destinácií, tém, v tom, pre koho budem písať (hoci toto je relatívne, lebo v poslednej dobe píšem najmä pre tých, čo lepšie platia, ale stále to, čo ja chcem a považujem za dôležité). A potom pestrosť - tém, a najmä ľudí, s ktorými mám tú česť sa pri tvorbe mojich článkov stretnúť. Každé jedno stretnutie ma zmenilo.

### **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Neustále hľadanie! Miesta, kde budeme spať, kde dobre varia, kde je dobrá káva, rýchly internet. Stále niečo hľadáme, aj preto, že sa často presúvame. Navyše, neoblubujem veľmi coworkingy, resp. ani si nemôžem dovoliť za ne platiť... Takže kancelária niekedy chýba. A rovnako aj pohodlná posteľ a vlastná kuchyňa - také tie "vymoženosti" bežného života. A neustále hľadanie aj v tom zmysle, že si stále viac uvedomujem, ako tento spôsob života vedie človeka k neustálemu chceniu niečoho iného-nového-zaujímavého. Mám pocit, že to chcenie ma tiež naháňa:).

### **Jaké máš plány do budoucna?**

Plány? Nachvíľu sa "usadiť" a písať. Mám veľa materiálu na dve knižky, na ktorých už pracujem. Jedna bude akýsi alternatívny sprievodca Indonéziou - čosi medzi reportážnou literatúrou a sprievodcom s konkrétnymi radami, kde sa dobre najesť či vyspať, aby cestovateľ podporil miestnych, či čo autentické zažiť. Druhá bude zbierka rozhovorov, ktoré som za tých pár rokov nazbierala. Chcem tiež spustiť blog v angličtine o tipoch, ako cestovať s pokorou, nielen slobodne, ale aj zodpovedne... A tak trochu sa vďaka tomu blogu aj propagácii svojich kníh ešte viac naučiť o PR a vytvoriť si pasívny príjem.

Takže budúci rok nás čaká Mexiko, USA a aj Slovensko. A ktovie, aké krajiny ešte okrem toho. Ale iste už ich nebude 13 ako tento rok.

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděla nebo prožila?**

Miesta, na ktorých zostávam dlhšie a mám tak príležitosť pochopiť, prečo sú také, aké sú, a vytvoriť si prípadne priateľstvá s miestnymi, tie miesta zostávajú najlepšími a rada sa na ne vraciam...

Každá jedna návšteva v každej krajine ma trochu zmenila, priniesla nové pohľady, inú perspektívu, prácu na témach, ktoré ma nadchli.

Ale asi chceš, aby som bola konkrétna :) Veľmi inšpiratívny bol skoro týždeň v kolumbijských horách s kmeňom Kogiov, ku ktorým sa dostanete iba na pozvánku. Je to kmeň, ktorý žije uprostred džungle, Španieli ho nikdy nedobili, a tak naďalej žijú v súlade s prírodou, ešte také pomerne málo ovplyvnení civilizáciou...

Alebo keď sme tento rok žili s mníškami a mníchom v malom kláštorečku v Ladakhu, do ktorého nás pozvali - bez angličtiny, aby sme s nimi pobudli... Štyri dni úplného pokoja

medzi trojtisícovkami, so skvelým jedlom a mantrami recitovanými a spievanými 12 hodín denne. Takých miest by som chcela zažiť na svojich cestách viac. Miest bez internetu, možno trochu paradoxné pre digitálnu nomádku...:)

### **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle Tebe nejdůležitější?**

Byť disciplinovaný, aby sa naozaj vedel sústrediť na prácu, keď sa pre to rozhodne. Byť kreatívny, aby vedel hľadať nové spôsoby uživenia sa, realizovať nové projekty. Byť citlivý voči kultúre krajiny, v ktorej sa rozhodne nejaký čas žiť. Často ma na nomádoch zaráža, keď si vyberú život kdesi v Chiang Mai alebo na Bali, lebo je lacný a pohodlný, ale nevedia sa v miestnom jazyku ani len pozdraviť či poďakovať.

### **Jakou radu bys dala lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Asi by som im poradila, nech z tej rutiny, ako píšeš, neutekajú. Útek od rutiny sa človek nestane digitálnym nomádom. Myslím, že digitálne nomádstvo nie je pre všetkých. A to, či je práve pre teba, si musíš zvážiť sám. Tí, ktorí sa boja to skúsiť a strach neprekonajú, si to nikdy nezvážia, ale potom je jasné, že pre nich to nie je. A tí, čo sa rozhodnú to skúsiť, to, myslím, môžu mať jednoduchšie, keď to nebude útek, ale keď už budú vedieť, čo by im pri digitálnom nomádení dávalo zmysel robiť - lebo potom sa dokážu na ceste aj uživiť.

Oveľa ľahšie je nomádovi, keď už má spolupracovníkov, klientov, keď už má za sebou networking a jeho produkt je (takmer) hotový... Ale ani bez toho to iste nie je nemožné a ja som toho čiastočne dôkazom :). Keď som začínala dlhodobo cestovať, písala som pre štyri publikácie. Dnes ich je okolo desať.

No, a pre mňa osobne je nadôležitejšie, aby práca, ktorú robím, bola zmysluplná... Prípadne si na [mojom blogu](#) môžu záujemcovia prečítať, s čím som na začiatku zápasila, prípadne, čo ma posúvalo k naplneniu sna.

### **Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Najjednoduchšie je to e-mailom: [magdalenavaculciakova@gmail.com](mailto:magdalenavaculciakova@gmail.com). Môj web je [www.magdalenavaculciakova.com](http://www.magdalenavaculciakova.com), ale aktuálne pracujem na novom. V každom prípade, ten bude na tej istej doméne.

## Víťa Válka

### **Můžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíš?**

Živím se grafikou, uživatelským rozhraním a zkoumám možnosti investování. Jsem freelancer od svých 18ti let. Pocházím z vinařské rodiny, ale uprchl jsem v roce 2003 na čas do Prahy, kde jsem stál u zrodu tří firem. Dnes s rodinou bydlím opět na Moravě a kdykoliv můžeme vyrážíme s karavanem po Evropě. Časem se snažím budovat zdroj pasivního příjmu, který cestování ještě více usnadňuje.

### **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vedeš?**

Nikdy jsem nebyl člověk, který se spokojí s průměrností. A tak si neustále hledám vlastní cesty, jak si poskládat život. Přemýšlím nad tím, jakých pravidel se držím a na jaké předsudky kašlu. Po mnoha pokusech, často neúspěšných, se posledních několik let cítím úžasně. Můj život a život rodiny má rovnováhu. Stresu je minimálně, řešíme zdravé jídlo, optimalizujeme náklady. Prostě zábava každý den.

### **Zkusíš popsat svůj typický den?**

Doma i v karavanu se probudím okolo deváté. Dám si čaj. Kouknu do přírody. Prolétnu e-maily a odpálím ty jednoduché během 30ti minut. Pak několik hodin pracuju a žena se stará o děti a jídlo nebo také lehce pracuje. Odpoledne či večer uspím počítač a vrátím se k rodinné zábavě, čtení, vaření kávy, zatápění do kamen a jiným drobnostem :) Ne vždy pracuju 5 dní v týdnu a když jsme na cestách, tak do harmonogramu přibudou aktivity jako je dolévání a vylévání vody v karavanu. Řízení auta dlouhé hodiny a podobně.

### **Co je tak skvělé na Tvé práci?**

Hlavně je neustále jiná. Jednou jde o ilustraci veselého maskota, podruhé o UX nějaké CRM aplikace nebo řízení produktového týmu. Vše to dokážu dělat odkudkoliv po mailu a Skype. Můžu si nastavit pracovní hodiny tak abych vytěžil pracovní energii když ji mám a dal si oraz když mám kopr.

### **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Když cestujeme, vidíme se o to méně s rodinou a přáteli. Navíc tento životní styl klade drsné nároky na schopnost sebeorganizace a disciplíny. Občas musím být schopen svůj mozek stimulovat k výkonu i když se to moc nehodí. A samozřejmě jako každý freelancer, musím mít přesah dovedností, takže musím být trošku účetní, šéf, sekretářka, obchodák a marketák.

### **Jaké máš plány do budoucna?**

Dostat se do míst, kde jsme ještě nebyli. Ať už karavanem nebo letadlem či lodí. Vydělávat pasivně tolik, abych se mohl věnovat cestování a "vracení" (giving back) rodině a přátelům. Když to vše půjde, tak časem i filantropii.

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděl nebo prožil?**

Těžko se vybírá jeden. Ale poslední roky jsou jedna úžasná vybalancovaná jízda, která má jen málo tmavých zákoutí. Sestavili jsme si se ženou život tak, že je téměř každý den veselý a hravý. Radost mám z našich dvou dcer i toho, že jsme ovládli vlastní cashflow tak, že už nemusím dřít 10-12h denně. Hodně příjemné překvapení byla cesta karavanem do Turecka a dvakrát do Španělska.

### **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle Tebe nejdůležitější?**

Porozumění sobě samému. Užívání si nečekaných situací s nadhledem a úsměvem. Umění pomoci ostatním, vyprávění příběhů a předávání hodnot, které jsem na cestách pochopil. Nabití životního klidu a porozumění světu kolem nás.

### **Jakou radu bys dal lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Přečtěte si nejen můj blog o kravanování, ale také několik knih o sebezdokonalení, které v blogu doporučuju. Zamyslete se nad tím, co je vaším životním cílem a jestli ten cíl není jen pozlátka pro sousedy, ale opravdu jste o něm v srdci přesvědčeni. Nastavte každou věc ve svém životě tak, aby jste krůček po krůčku směřovali k cíli. Překonávejte sami sebe a hrajte svůj život jako počítačovou hru. Neutrácejte za věci, které opravdu nepotřebujete, jezte zdravěji a zamyslete se nad tím, jestli vaše práce přináší radost vám i vaší rodině.

### **Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Nejlépe e-mailem na [vitezslav.valka@gmail.com](mailto:vitezslav.valka@gmail.com) nebo pošes web [www.vitavalka.cz](http://www.vitavalka.cz).

# Viktor Vincej

## **Můžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíš?**

Volám sa Viktor Vincej a pracujem v oblasti online marketingu, hlavne SEO, social media, web dizajn atď. Už viac než tri roky popri tom aktívne cestujem a navštívil som niečo cez 40 krajín.

## **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vedeš?**

Počas vysokej školy ma začal lákať marketing a fascinovala ma koncepcia "pasívneho" príjmu. Trvalo relatívne dlho kým som nejaký pasívny príjem vybudoval, ale cesta za tým cieľom bola úžasná a veľa som sa naučil v práci pre marketingovú agentúru v Sydney, alebo keď som freelancoval v USA.

## **Zkusíš popsat svůj typický den?**

Nemám vybudované silné "rutiny", skôr sa prispôbujem miestu kde som. Vstávam relatívne neskoro (10am) a po raňajkách buď začnem prácou alebo športom. Je to buď surfing, beh, posilka alebo si dám zopár klikov doma. Rád občas pred prácou zamixujem meditáciu, hlavne keď som rozhodný a potrebujem "vyčistiť hlavu".

## **Co je tak skvělé na Tvé práci?**

Sloboda a možnosť robiť to, čo ma baví.

Môj biznis môžem riadiť ako sám chcem, snažím sa pravidelne vzdelávať, rozdeliť príjem medzi viac ľudí a vybudovať viac projektov. Určite si užívam aj "social media popularitu" lebo motivovať ľudí na cestovanie, podnikanie a aktívny život je úžasné.

## **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Najväčší problém je pre mňa pracovná disciplína a udržiavať tempo ale mám pocit že už to dostávam pod kontrolu.

Ďalšia nevýhoda je že trávim málo času s rodinou a kamarátmi doma.

## **Jaké máš plány do budoucna?**

Momentálne plánujem navštíviť Karibik, zopár krajín v Južnej Amerike a potom zase do Ázie kde bude končiť aj moja tretia cesta okolo sveta. Plánujem tráviť viac času s komunitou digitálnych nomádov a organizovať workshopy. Som v štádiu keď sa snažím o svoje vedomosti podeliť a zakladám aj nový blog [digital.travelinglifestyle.net](http://digital.travelinglifestyle.net) kde plánujem písať o online marketingu.

**Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděl nebo prožil?**

Najväšia online konferencia v Európe v Lisabone, sailing trip s digitálnymi nomádmi na Malorke alebo dobroboľníctvo v Nepále.

**Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle Tebe nejdůležitější?**

Disciplína, tolerantnosť a schopnosť sa neustále prispôsobovať zmenám.

**Jakou radu bys dal lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Je to individuálne a záleží na schopnostiach daného človeka. Možnosti, ktorými sa dá živiť na diaľku je stále viac, keďže online svet stále rastie a bude rásť.

Podľa mňa to treba hlavne skúsiť, nemusí to byť vôbec niekde extrémne ďaleko a ani drahé. Ak máte prácu, ktorá vás baví tak netreba šéfa požiadať o zvýšenie platu ale práve o tento "location independent" benefit. Ak takúto prácu nemáte tak si treba naplánovať nejaký trip (pár mesiacov) a počas toho aktívne študovať online. Existuje nekonečné množstvo kníh a stránok kde môžete čerpať informácie ako a čím uspieť v online biznise.

**Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Odporúčam môj [instagram](#) alebo [facebookovú stránku](#) kde publikujem a odpovedám pravidelne.

## Matouš Vinš

### **Můžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíš?**

Je mi dvaadvacet, miluji cestování a poznávání nových kultur. Živím se reklamou na Facebooku, psaním a okrajově i focením a videem. Celé se mi to krásně propojilo, a tak naštěstí nemusím řešit, čemu se věnovat nejméně. Spolu s Petrem Novákem jsme napsali Travel Bibli – knihu s praktickými tipy, jak cestovat levněji, chytřeji a dlouho. Dali jsme v ní dohromady zkušenosti mnoha českých cestovatelů a obsah v rámci členské sekce na webu stále rozšiřujeme a aktualizujeme. Věříme, že cestováním se člověk naučí opravdu hodně, a chceme, aby Češi cestovali co nejméně. Zároveň dělám kurz o práci na dálku a digitálním nomádství přes Naučmese.cz plus ho najdete v online verzi na webu Travel Bible. Jsem milovník výběrové kávy, vína, čaje a jídla. Doma se cítím v Plzni, Brně a Chiang Mai, zároveň ale i v podstatě kdekoli na světě. Od zimy 15/16 mě potkáte hlavně mimo ČR.

### **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vedeš?**

Už od mala jsem hodně cestoval s rodiči. V 18 jsem pak odletěl na měsíc sám do Skotska, a tam jsem si uvědomil, že cestování je pro mě téměř životní nutnost. Jen díky němu se nezaseknu v rutíně a můžu se někam posouvat. Na vysoké jsem vydržel jen 6 týdnů, a pak se raději po hlavě vrhl do podnikání na volné noze. První rok byl hodně drsný, ale ke konci léta 2014 už jsem věděl, že se užívím odkudkoliv. A protože nesnáším zimu, práce z tropů byla jasná volba.

### **Zkusíš popsat svůj typický den?**

Dá se říct, že krom ranních rituálů pro mě typický den v podstatě neexistuje. Ustelu si postel, vypiju velkou sklenici vody, udělám si velkou paleo snídani a kvalitní kávu, protáhnu se a jdu pracovat. V ČR mě často potkáte ve vlaku, kavárně nebo coworku. Pokud to jde, snažím se každý den vidět s někým "face to face", abych se ve vší té virtualitě neodpojíl od reálného světa. Ne vždy se mi to ale daří. V zahraničí nejčastěji pracuji z coworkingů, pomáhají mi držet si pracovní morálku.

### **Co je tak skvělé na tvé práci?**

Právě to, že ji všechnu mohu dělat odkudkoliv, dokonce mnohdy ani nepotřebuji rychlý internet. Krom nezbytné úředničky mě všechna práce ohromně baví. A to nejlepší? Podařilo se mi dát dohromady tým skvělých lidí, kteří mi hlavně s prací kolem Travel Bible obrovsky pomáhají, bez nich by to nefungovalo.

### **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Je pro mě těžké navazovat a udržovat hlubší vztahy. Partnerské i přátelské. I v ČR pořád jezdím z místa na místo, a tím pádem je těžké se s někým pravidelně setkávat.

### **Jaké máš plány do budoucna?**

Postupně se s prací přesouvám na zahraniční trh. Žít z českých peněz v Asii je v pohodě, v Austrálii to ale třeba bylo peklo. Hodně mě baví česká freelance scéna, ale například Němci mi prostě zaplatí minimálně 3x víc. Pokud to klapne, rád bych se na nějakou dobu usadil v Melbourne nebo na Novém Zélandu.

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděl nebo prožil?**

Těch bylo tolik! Lampionový festival Yi Peng v Chiang Mai, podzim v Tasmánii, 3 báječné týdny s Adamem Marčanem ve Vietnamu, Slow Travel festival, který jsme na podzim 2016 pořádali v Praze, nespočet náhodných setkání a ještě více lahví dobrého vína s nejlepšími přáteli.

### **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle Tebe nejdůležitější?**

Spolehlivost, spolupráce a komunikace. Klienti musí mít jistotu, že když si něco objednájí, dostanou to včas a v perfektní kvalitě, na kterou jsou zvyklí. Zároveň musí mít přehled o všem, o čem potřebují – což je u každého individuální a je důležité se to naučit rozpoznat. Pak jim bude úplně jedno, jestli jste v Praze v kanceláři, nebo někde na druhém konci světa. A bez oboustranně výhodné spolupráce s kolegy dnes freelanceři snad ani nemohou fungovat.

### **Jakou radu bys dal lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Přestat řešit, proč to nejde. Z vlastní zkušenosti jim nemohu poradit co přesně dělat, sám jsem práci od 9 do 6 (naštěstí!) nikdy nezažil.

Osobně ale znám několik Čechů, kteří mají děti, zaměstnání i hypotéku (tedy tři nejčastější "problémy"), a při tom cestují po světě stejně jako já. Takže očividně to jde, stačí přijít na to jak.

### **Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Veškeré důležité kontakty najdete na [travelbible.cz](http://travelbible.cz) a mém osobním webu [www.matous-vins.cz](http://www.matous-vins.cz), případně mi rovnou napište e-mail na [matousvins@gmail.com](mailto:matousvins@gmail.com).



## Robert Vlach

### **Můžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíš?**

Podnikám a zároveň pomáhám ostatním podnikatelům s rozvíjením jejich byznysu. Ať už jako poradce nebo jako provozovatel portálu nezávislých profesionálů [www.navolnenoze.cz](http://www.navolnenoze.cz). Mám ovšem i četné další aktivity, jako je např. nová inzertní platforma [www.individi.cz](http://www.individi.cz), na níž můžete vystavit své věci na prodej a rozeslat odkaz přátelům. Takový garážový prodej online.

### **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vedeš?**

Já rád cestuji a považuji se za světoobčana. Zatímco někdo sounáleží se svým městem, krajem či zemí, pro mne je to spíš ta Evropa. Cítím se tu dobře, ať jsem kdekoli. Takže to je nejspíš kořenem mého současného postoje vůči světu.

### **Zkusíš popsat svůj typický den?**

Důležitá je disciplína, ať jsem kdekoli: Vstát, protáhnout se, postavit na čaj a pustit se do nějakého těžšího úkolu, s nímž pak zápolím celé dopoledne. Po obědě se to pokusím dorazit, stejně jako řadu dalších menších úkolů. Končím kolem páté, pak nějaký sport nebo procházka, odpočinek s rodinou.

### **Co je tak skvělé na Tvé práci?**

Podnikání mi dává svobodu naplňovat mé sny a podporovat hodnoty, ve které věřím: pracovitost, tolerance a spolupráce mezi lidmi — podnikání na volné noze je jimi prodchnuto od základů a freelanceři obecně hodně spolupracují. A co se podnikatelského poradenství týče, můj přístup musí být na rozdíl od oborových poradců více holistický. Musím se orientovat v řadě oborů, pochopit dobře současný stav i porovnávat scénáře dalšího postupu, k tomu komunikovat s lidmi ve firmě a podporovat probíhající změny. Je to náročné, a to mne naplňuje.

### **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Má práce je náročná a vyžaduje špičkovou mentální kondici. Je to svým způsobem omezující, podobně jako u sportovců. Prostě chce to dodržovat určitý režim, abych byl celkově v pohodě a mohl se soustředit na profesionální výkon.

### **Jaké máš plány do budoucna?**

V zásadě bych chtěl posilovat mezinárodní přesah svého podnikání. S digitálním nomádstvím to souvisí jen nepřímo, ale předpokládám, že obě linie v budoucnu více propojím.

### **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděl nebo prožil?**

Nadchla mě Střední Amerika a zejména Mexiko. Pokud umíte španělsky, máte pro strach uděláno a nevdí vám určitá míra nepohodlí, je to jedinečný zážitek, zcela nepodobný typickým turistickým destinacím. Mexiko je země prodchnutá jakousi magií či přinejmenším střetem kultur. Ani moc nevím, jak to popsát. To se musí zažít.

### **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle Tebe nejdůležitější?**

Jazyková vybavenost a určitá samostatnost či soběstačnost. Ty nároky nejsou velké, tohle je spíš takové rozumné minimum. Na druhou stranu je dobré nezapomínat, že digitální nomádství může zahrnovat i výjezdové pobyty u nás v Česku, takže i bez toho jazyka se obejdete.

### **Jakou radu bys dal lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

No tak možná, ať si nejdřív vezmou delší dovolenou a pořádně si odpočinou :-). Digitální nomádství nevnímám jako formu útěku od problémů v práci. Když jsme na cestách, dělám svou práci stejně důsledně jako doma, v tom není žádný rozdíl. Možná existují nomádi, kteří cestováním řeší své vyhoření v práci, ale já osobně žádné takové neznám. Kamarádi, kteří s námi na nomádké dovolené jezdí, jsou v zásadě profíci, kteří znají své místo ve světě a jsou spokojeni jak s prací, tak se svým životem, ať už doma nebo na cestách. Takže rada by nejspíš zněla: Vyřešte nejdřív své problémy s prací a teprve poté hledejte cestu, jak ji propojit s cestováním. Digitální nomádství není samo o sobě řešení.

### **Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Máme na Facebooku stránku [www.nomadi.cz](http://www.nomadi.cz) a všechny kontakty jsou na mé webové stránce [www.robortvlach.cz](http://www.robortvlach.cz) — nomádké dovolené pořádáme pravidelně dvakrát ročně a jsme poměrně otevření novým zájemcům. Stačí poslat pár řádek o tom, co děláte a proč bychom zrovna vás měli vzít do party :-)

# Tomáš Zdražil

## **Můžeš se čtenářům ve zkratce představit a říci, čím se živíš?**

Jedna část co mě živí jsou pasivní příjmy z různých investic, od akcií s měsíční dividendou, až po výnosné programy s vyšším zhodnocením a kryptoměny. Další část je moje aktivní podnikání, nejvíce času dávám své vlastní společnosti Investree, kde jsem přesunul vzdělání z offlinu do onlinu. Jde hlavně o témata pasivních příjmů, sdílené ekonomiky, alternativních investic, o kterých dávám vědět přes blog, různé affiliate spolupráce, webináře, nebo nyní i digitální knihu Vydělávej online, žij offline. Pak pracuji s týmem z Berlína na startupu GYM Radio, což je hudba bez reklam pro fitness nadšence. Buď se dá poslouchat přes aplikaci v mobilu, kde máme přes 600 tisíc stažení, nebo ke dvěma tisícům posiloven po světě, kde nás hrají. Další hobby je videoprodukce Krideo, kde jsem poskytl investici kolegovi, který natáčí v Česku firemní, produktový, svatební videa a je do toho blázen.

## **Jak to všechno začalo, co Tě vedlo k životnímu stylu, který právě vedeš?**

To je dlouhá cesta a hodně práce na sobě. Vždy mě bavilo se dost vzdělávat mimo školu a cestovat. Po střední jsem odjel na rok do Skotska studovat a pracovat, mezitím uteklo pár let až jsem s kamarádem odjel v únoru 2015 na měsíc do Thajska a poprvé navštívil coworking v zahraničí. Začalo se mi to líbit a během roku jsem dozrál k tomu, že chci mít víc aktivit v onlinu, neřešit sklady, kamennou pobočku a nebyť fixován na jedno místo. Zimu 2015 jsem strávil tři měsíce na Bali a ve Vietnamu, a to byl už zlom. Potom jsem v červnu prodal byt, zorganizoval s týmem třetí ročník konference Cashflow summit v Olomouci a odjel na léto do Itálie a Barcelony. Od té doby jsem převážně v zahraničí.

## **Zkusíš popsat svůj typický den?**

Když je člověk na cestách, je každý den jiný. Když jsem vyrazil na cestu s jednosměrnými letenky přes Portugalsko, Izrael, Dubai na Bali, tak jsem si většinou v každém městě našel coworking a část dne strávil prací a druhou část venku, poznáváním okolí, historii, rád chodím na pláž, do posilovny nebo si zaběhat. Také je to o poznávání nových lidí a místní kultury. Na Bali jsem se usadil na dva měsíce v jedné vile na jihu, takže mám přísnější režim a každý den se snažím dát alespoň hodinu vzdělání a hodinu sportu.

## **Co je tak skvělé na Tvé práci?**

Hlavně svoboda pracovat odkudkoliv. Preferuji Asii, kde lze do 20 tisíc za měsíc žít krásný život. Vlastně nepříjde mi to jako práce. Nějak moc volný čas a práci nerozlišuji. Protože, i když ležím na lehátku s kokosem a přemýšlím nad svými projekty, tak je vlastně práce. Hlavně si vše tvořím podle sebe. Občas bojuji s disciplínou, ale jinak je vše na mě. Člověk má větší zodpovědnost, určitě to není na pohodu jako zaměstnání, kdy za mě někdo odvádí zdravotní, sociální, oddělá si svoje a má čistou hlavu. Při podnikání jede hlava furt na plné obrátky.

## **Jaké jsou nevýhody Tvého životního stylu a způsobu práce?**

Určitě časté změny a přizpůsobit se dané zemi a kultuře. Člověk pozná super lidi a pak se musí rozloučit a jet dál. V Olomouci jsem si udělal skvělé přátele a pak najednou odjedete a přijde vám, že začínáte znova. To stejné s rodinou, kterou vidíte virtuálně. Musíte si zvyknout na schůzky po skypu a žádný osobní kontakt se svým týmem nebo klienty. Mám v týmu člověka na Facebook marketing, kterého jsem v životě neviděl a neprijde mi to už nijak zvláštní.

## **Jaké máš plány do budoucna?**

Snažím se plánovat ve všech oblastech. V cestování mám cíl projet svět na [motorce Cafe racer](#), v podnikání převést podnikání na globální trh, vylepšit angličtinu, ve sportu chci jít na jeden z nejtěžších závodů [Ironman](#). Plánů je hodně, tuhle zimu strávím opět na Bali a příští rok uvidím, kdy a jakým prostředkem se dostanu do ČR. Nebo jestli se vůbec vrátím.

## **Jaké bylo to nejlepší místo nebo zážitek, který jsi za poslední roky viděl nebo prožil?**

Já ještě nepoznal špatné místo, všude to je něčím kouzelný. Asi bych to řekl takhle, stopování a týden v horách jsem nejlepší zažil v Pyrenejích, pak Norsku. Jízdu na motorce po jižním Vietnamu, nomádění v Dojo coworkingu na Bali, party na Ko Phanganu, nejhezčí pláž na Phu Quoc, nejlepší Smoothie za 20 Kč v Chaing Mai, šnorchlování na Gili islands, doutnající sopku v Itálii (Vesuv), nejhezčí výhled na město se západem slunce v Barceloně, Portu a Edinburgu. S každým místem mám spojený jiný zážitek.

## **Jaké kvality moderního digitálního nomáda jsou podle Tebe nejdůležitější?**

Být samostatný a nebát se. Něco málo si umět uvařit, znát alespoň základy anglicky, ale zas žádné zvláštní dovednosti nepotřebuješ. Nějaká hranice, kdy je nejlepší čas vycestovat není. Je dobrý mít nějaký finanční polštář, pár desítek tisíc na tři měsíce cestování, kdybyste místo práce v coworkingu víc trávili na pláži. Tak si udělat rozpočet na celou dobu a dobře si plánovat následující dny a týdny.

## **Jakou radu bys dal lidem, kteří jsou už unaveni prací celý týden od 9 do 5, chtějí utéct z této rutiny a začít pracovat na dálku a cestovat?**

Aby si v té práci našli věci, co je baví a během té doby se začali vzdělávat, číst a rozvíjeli činnost, s kterou se chtějí žít. Aby stáhli svoje výdaje, našetřili si nějaký kapitál na začátek, a [Nomadlist](#) si vybrali svoji destinaci a následně koupili výhodné letenky, né na nijak dlouhou dobu, třeba na měsíc a vše si vyzkoušeli, jak jim to sedí. Potom bych se zbavil co nejvíce věcí a závazků, které člověk nepotřebuje, aby se člověk ideálně sbalil do batohu, pokud teda nechce nomádit na horách. Pak si stačí udělat očkování, příp. víza, cestovní pojištění a hurá na cestu.

## **Jak Tě mohou čtenáři nejlépe kontaktovat?**

Nejlépe asi na Facebooku, kde jsem nejčastěji. Případně na e-mailu [t.zdrzil@investree.cz](mailto:t.zdrzil@investree.cz).



## Rozhovory s digitálními nomády

**Martin Rosulek**

[martin@digitalninomadstvi.cz](mailto:martin@digitalninomadstvi.cz)

[www.DigitalniNomadstvi.cz](http://www.DigitalniNomadstvi.cz)